

## Hinweis für Teilnehmer und Interessierte:

Während der  
Ferienzeiten in NRW  
finden keine  
Trainingseinheiten aus  
diesem Programm statt.

Anmeldungen ab dem  
9.12.2019 im Vitus-Bad

**Kurse**  
**1. Halbjahr 2020**



Wir haben Energie

Gemeindewerke  
Everswinkel GmbH  
Hovestraße 11 - 13  
48351 Everswinkel

T: 02582 / 668 518 680  
F: 02582 / 669 48 29  
www.vitus-bad.de  
info@vitus-bad.de

### 1. Aqua-Fitness

Wann: dienstags 18:45 u. 19:45 Uhr  
Start: a) 07.01.2020 b) 21.04.2020  
Dauer: a) 12 Einheiten b) 8 Einheiten  
Preis: a) 84 € b) 56 €  
+ jeweils himmelblaue Eintrittspreise  
Kursleitung: Isi Prinz  
Teilnehmer: max. 20 Personen pro Kurs  
**-Keine Förderung durch Krankenkassen möglich-**

### 2. Aqua-Fitness

Wann: donnerstags 19:45 bis 20:45 Uhr  
Start: a) 09.01.2020 b) 23.04.2020  
Dauer: a) 11 Einheiten b) 7 Einheiten  
Preis: a) 77 € b) 49 €  
+ jeweils himmelblaue Eintrittspreise  
Kursleitung: Dagmar Stein  
**-Keine Förderung durch Krankenkassen möglich-**

### 3. Wassergymnastik für Senioren

Wann: dienstags um 10:00 Uhr und 11:00 Uhr  
Start: a) 07.01.2020 b) 21.04.2020  
Dauer: a) 11 Einheiten b) 8 Einheiten  
Preis: a) 71 € b) 51 €  
+ jeweils Badeintritt  
Kursleitung: Hildegard Dühmann  
**-Keine Förderung durch Krankenkassen möglich-**

### 4. Training für jedes Alter

Wann: montags 19:45 Uhr  
Start: a) 06.01.2020 b) 20.04.2020  
Dauer: a) 11 Einheiten b) 8 Einheiten  
Preis: a) 71 € b) 51 €  
+ jeweils himmelblaue Eintrittspreise  
Kursleitung: Hildegard Dühmann  
**-Keine Förderung durch Krankenkassen möglich-**

### 5. Schwimmtraining Bronze

Wann: mittwochs 14:00 Uhr  
Start: a) 08.01.2020 b) 22.04.2020  
Dauer: a) 10 Einheiten b) 10 Einheiten  
Preis: a) 65 € b) 65 €  
+ jeweils Badeintritt  
Leitung: unsere Schwimmmeister  
Auskunft: 02582 – 668518680